



mana-flow

SPIRITUELLES WEBDESIGN

Sichtbar mit Seele

33 Seelenimpulse, Felder & Rituale für
dein spirituelles Business und deine
wahrhaftige Präsenz

Von Herz zu Herz

Dieses Freebie ist eine Einladung, dich wieder in deiner eigenen Kraft zu spüren. Nicht im Außen, nicht im Vergleich, nicht im Funktionieren – sondern in deinem inneren Feld, dort, wo deine Wahrheit ruht.

Zu oft verlieren wir uns in Ablenkungen, Erwartungen und Rollen, die nicht unsere sind. Wenn du aber beginnst, dich selbst wieder zu hören – wirklich zu hören – erwacht in dir das Potenzial, das längst da ist.

Es ist kein Werden.

Es ist ein Erinnern.

Jeder der folgenden Impulse öffnet ein inneres Feld:
Ein Raum für Klarheit, Präsenz, Wahrheit und Stille.

Nimm dir Zeit.

Lies langsam.

Wähle intuitiv.

Lass wirken.

Alles beginnt und endet im Herz.

Sabine

Die 7 Felder deiner spirituellen Ausrichtung

1. Das Feld der Präsenz

Wenn du präsent bist, verliert das Außen seine Macht.

Präsenz ist dein Anker — sie macht dich klar, ruhig und empfänglich für deine eigene Wahrheit.

Aus der Präsenz heraus entsteht deine Sichtbarkeit.

2. Das Feld der Erinnerung

Wir wissen viel mehr, als wir glauben.

Dieses Feld erinnert dich daran, was in dir angelegt ist: deine Mission, deine Wahrheit, deine innere Führung.

Wenn du dich erinnerst, öffnet sich der Weg von selbst.

3. Das Feld der Frequenz

Alles ist Schwingung.

Wenn du deine Frequenz bewusst hältst, verändert sich das Feld um dich herum.

Hier entsteht magnetische Ausstrahlung — ohne Anstrengung, ohne Druck.

4. Das Feld der Klarheit

Klarheit ist ein energetischer Durchbruch.

In diesem Feld erkennst du, was wirklich zu dir gehört — und was nicht mehr.

Klarheit führt dich, ohne dass du kämpfen musst.

5. Das Feld des Ausdrucks

Dein Ausdruck ist der Punkt, an dem Innen und Außen sich berühren.

Wenn du dich zeigst, zeigt sich die Welt für dich.

Hier entsteht Sichtbarkeit aus Echtheit, nicht aus Strategie.

6. Das Feld der Entscheidung

Jede Entscheidung erschafft eine neue Realität.

In diesem Feld wählst du bewusst, was du leben willst — nicht, was du vermeiden möchtest.

Entscheidungen sind Quantenbewegungen.

7. Das Feld der Aufgabe

Wir verlieren uns oft in Lärm, Ablenkung und Erwartungen.

Erst wenn wir unsere wahre Aufgabe erkennen, öffnet sich unser Potenzial — klar, kraftvoll, unumkehrbar.

Dieses Feld erinnert dich daran, dass deine Seele einen eigenen Plan hat.

Wenn du ihn findest, verändert sich dein gesamtes Leben.

Ich bin Liebe



Ich zeige mich – mit allem,
was ich bin



Vertrauen bedeutet,
Kontrolle abzugeben



Du hast alles
im Herzen



Bleibe bei dir selbst.
Lasse dich nicht ablenken,
bleibe im Fokus
deiner selbst

Schau in dein Innerstes,
Dort findest du den
wahren Kompass



Alles ist in mir, und
ich bin in allem.
Ich bin Teil des Ganzen



Zweifel sind nur Schatten,
die von meinem Licht
geworfen werden

Ich bin
das Licht,
das Liebe bringt



Die alte Identität löst sich
auf, wenn die Seele erwacht.

Transformation bedeutet
nicht, ein neues Selbst zu
erschaffen, sondern sich an
das zu erinnern, was wir
immer waren



In der Quantenwelt
existieren alle
Möglichkeiten gleichzeitig.

Vielleicht bist du längst
genug – du musst es nur
wählen

Der Selbstausdruck ist
kein Ziel – er ist der Moment,
in dem das Innen nach
außen fließt

Du bist bereits das
Potenzial, das du suchst.

Die Frage ist:
Wann erlaubst du dir,
es zu sein?

QUANTENPHYSIK

Alle Möglichkeiten existieren – du
entscheidest, welche Realität du wählst.

Vertraue darauf, dass
das Wahre bleibt.



Alles ist Reflektion.
Alles im Außen ist der
Spiegel zum Inneren.

Wenn du dich ausdrückst,
beginnt die Matrix, sich neu
auf dich auszurichten.

Freiheit
Wahrheit
Liebe



In den dunkelsten Ecken
findet man das Licht



Sei der
positive Leuchtturm
in deinem Umfeld



Mit unseren
Gedanken
erschaffen wir
unsere Welt



Sei Du SELBST,
die Veränderung,
die Du in der WELT
sehen willst

(Gandhi)

Die Energie folgt meiner
Aufmerksamkeit.



Meine Präsenz ist mein
Geschenk an die Welt.

Ich öffne mich für
meine innere Wahrheit.



Ich zeige mich, weil meine
Energie gebraucht wird.

Wenn du dich zeigst,
verändert sich das Feld.



Was du in dir aner kennst,
kann im Außen
Gestalt annehmen.



In deinem Ausdruck
liegt Erinnerung.
Du sendest mehr,
als du sagst.

Dein Licht
kennt den Weg



Alles beginnt
und
endet im Herzen



Deine Wahrheit
ist deine Kraft



Jeder Atemzug
ist Erinnerung
an das Leben



Du bist verbunden

...

immer



Alles beginnt und endet im Herz

Vielen Dank, dass du dir diesen Moment geschenkt hast.
Vielleicht hast du beim Lesen gespürt, wie sich etwas in dir öffnet – leise, aber bestimmt.
Genau dort beginnt Veränderung.

Ich begleite spirituelle Unternehmer*innen dabei, ihre innere Wahrheit sichtbar zu machen: Authentisch, klar und in ihrer eigenen energetischen Frequenz.
Nicht nur als Design – sondern als Ausdruck ihres Wesens.

Wenn dich diese Impulse berührt haben, freue ich mich, wenn wir in Verbindung bleiben.

Mehr über mich und meine Arbeit

→ www.mana-flow-design.de
→ [Instagram: @manaflowdesign](https://www.instagram.com/manaflowdesign)

Wenn du fühlst, dass deine Mission sichtbar werden darf, begleite ich dich gern ein Stück deines Weges.

In Wahrheit. In Klarheit. In deinem Tempo.

Bleib dir treu – und sichtbar

Sabine

Willkommen in deiner
neuen Sichtbarkeit

intuitiv · echt · du



mana-flow

SPIRITUELLES WEBDESIGN

www.mana-flow-design.de

hallo@mana-flow-design.de

[Pinterest](#) - [Instagram](#)

© mana-flow-design.de

Copyright & Herzenshinweis

Diese spirituellen Impulse sind mit viel Liebe und Hingabe entstanden. Du darfst sie gerne im privaten Rahmen teilen – für kommerzielle Zwecke jedoch nur mit meiner Zustimmung.

Wenn du sie gewerblich nutzen möchtest, freue ich mich über eine kurze Nachricht.

Danke für dein Verständnis und deine Wertschätzung.